

ПРИНЯТО:
на заседании
педагогического совета
Березовского ДС «Семицветик»
Протокол № 1 «3» 08 2024г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Березовского детского сада «Семицветик»

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ Березовского ДС «Семицветик» на 2024 - 2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» от 29.05.2013 г. № 28564.

Учебный план МБДОУ Березовского ДС «Семицветик» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение ООД.

Учебный план МБДОУ Березовского ДС «Семицветик» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

В 2023-2024 учебном году в ДОУ функционируют 5 групп:

- 1-ая младшая группа общеразвивающей направленности (дети с года до 3х лет) – 1
- 2-ая младшая группа общеразвивающей направленности (дети с 3х до 4х лет) – 1
- средняя группа комбинированной направленности (дети с 4 до 5 лет) – 1
- старшая группа комбинированной направленности (дети с 5 до 6 лет) – 1
- подготовительная группа комбинированной направленности (дети от 6 до 7 лет) – 1

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением с учетом приоритетных задач его деятельности на учебный год.

Инвариантная часть учебного плана ООП в группах общеразвивающей направленности строится в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее – ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФОП ДО).

Инвариантная часть образовательной программы в общеразвивающих и комбинированных группах реализуется через организованную образовательную деятельность (занятия), отводимую на усвоение основной образовательной программы:

- ◆ 1-ая младшая общеразвивающая группа (от 1 до 3 лет) – 10 занятий в неделю по 10 минут (100 мин.);
- ◆ 2-ая младшая общеразвивающая группа (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю по 15 минут (150 мин.);
- ◆ средняя группа комбинированной направленности (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю по 20 минут (200 мин.)
- ◆ старшая группа комбинированной направленности (дети с 5 до 6 лет) – 13 занятий в неделю по 25 минут (325 мин.)
- ◆ подготовительная к школе комбинированная группа (от 6 до 7 лет) – 15 занятий в неделю по 30 минут (450 мин.).

Содержание образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие,

которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Образовательный процесс в ДООУ осуществляется по следующим направлениям:

- организация образовательной деятельности (далее ООД);
- образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (утренняя разминка, комплекс закаливающих процедур, гигиенические процедуры, гимнастика после дневного сна, ситуативные беседы, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки);
- самостоятельная деятельность детей (игра), самостоятельная деятельность детей (в центрах развития);
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования.

Работа с детьми строится в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей, на адекватных возрасту формах работы в виде игр, бесед, чтения, наблюдений и др.

Основной формой работы с дошкольниками и ведущим видом их деятельности является игра.

С детьми дошкольного возраста в ООД широко используются дидактические игры и упражнения, игровые ситуации, демонстрационные картины и таблицы, раздаточный материал. Воспитатель в соответствии с образовательной программой может варьировать место ООД в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми дошкольного возраста с года до 7 лет. В первой половине дня в младшей и средней группах планируются не более двух занятий ОД, а в старшей и подготовительной группе – не более трех.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 1 час 15 мин. и 1 час 30 минут соответственно. Перерывы между периодами ООД составляют не менее 10 минут. В группах дошкольного возраста ООД во второй половине дня планируется не чаще 3-х раз в неделю, преимущественно двигательного и художественно-эстетического характера.

В середине ООД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка, зрительная гимнастика (продолжительностью 2 минуты). Учитывая требования СанПиН к организации физического воспитания в ДОУ, третье физкультурное занятие в средней, старшей и подготовительной группе проводится на свежем воздухе во время прогулок. В соответствии с примерной основной общеобразовательной программой дошкольного обучения организованная образовательная деятельность в группах осуществляется с 1 сентября по 31 мая.

Педагогическая диагностика как оценка индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанная с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования (мониторинг образовательной деятельности) проводится в ходе наблюдений за активностью детей в свободной и специально организованной деятельности в течение сентября и мая.

Воспитатели и специалисты ДОУ координируют содержание проводимых форм организованной образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование для качественной интеграции реализуемых образовательных областей, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

Вариативная часть учебного плана ООП ДОУ:

Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть), составляет 40% от общего объема ООП ДО; ориентирована на специфику национальных, социокультурных и иных условий, в том числе региональных и муниципалитета, образовательных потребностей и запросов воспитанников.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, включает в себя:

1. Гражданско-патриотический проект МБДОУ Березовского ДС «Семицветик» «Дети Отечества» для детей старшего дошкольного возраста.

2. Парциальную модульную программу развития интеллектуальных способностей в процессе познавательной деятельности и вовлечения в научно-техническое творчество STEM - образование детей дошкольного и младшего школьного возраста Т. В. Волосовец, В. А. Маркова, С. А. Аверин.

Коррекционное направление в образовательном процессе ДОУ обеспечивают:

- учитель-логопед,
- педагог-психолог,

- воспитатели группы комбинированной направленности,
- воспитатели группы компенсированной направленности,
- музыкальный руководитель,
- инструктор по физической культуре.

Координирует действия специалистов служба ППк ДОУ.

Для воспитанников групп комбинированной направленности предусмотрены индивидуальные коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом.

Для детей с тяжелыми нарушениями речи инвариантная часть учебного плана АОП осуществляется в соответствии с адаптированной образовательной программой ДОУ на основе «Программы коррекционно-развивающей работы в логопедической группе детского сада для детей с ОНР» Н.В. Нищева, с комплексно-тематическим планированием коррекционной и образовательной деятельности в группе компенсирующей направленности ДОО для детей с тяжелым нарушением речи (с 3 до 7 лет) Н.В. Нищева

Периоды с 1 до 15 сентября и с 15 до 31 мая отводятся для углубленной диагностики всеми специалистами коррекционного профиля. В это время специалисты проводят комплексное психолого-педагогическое обследование уровня развития детей группы компенсирующей направленности.

По результатам диагностики развития детей групп комбинированной, направленности проводятся заседания ПМПк с целью планирования коррекционной работы с детьми и определения её эффективности.

Первая младшая группа (от 1 до 3 лет) всего организованной образовательной деятельности – 10 «Познавательное развитие». Формирование целостной картины мира – 1 раз в неделю; «Речевое развитие» - 1 раз в неделю; «Художественное - эстетическое развитие»: рисование - 1 раз в неделю, лепка - 1 раз в неделю, «Музыка» - 2 раза в неделю «Физическое развитие» - занятия физической культурой - 2 раза в неделю в спортивном зале, на свежем воздухе - 1 раз в неделю. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2-ая младшая группа (от 3 до 4 лет) всего организованной образовательной деятельности – 10: «Познавательное развитие». Развитие элементарных математических представлений – 1 раз в неделю; «Познавательное развитие». Формирование целостной картины мира – 1 раз в неделю; «Речевое развитие» - 1 раз в неделю; «Художественное - эстетическое развитие»: рисование - 1 раз в неделю, лепка, аппликация – 1 раз в две недели (чередуются), «Музыка» – 2 раза в неделю; «Физическое развитие»: занятия физической культурой - 2 раза в неделю в спортивном зале, на свежем воздухе - 1 раз в неделю. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Средняя группа комбинированной направленности (дети с 4 до 6 лет) - всего организованной образовательной деятельности - 10: «Познавательное развитие». Развитие элементарных математических представлений – 1 раз в неделю;

«Познавательное развитие». Формирование целостной картины мира – 1 раз в неделю; «Речевое развитие» - 1 раз в неделю; «Художественное - эстетическое развитие»: рисование - 1 раз в неделю, лепка – 1 раз в две недели, аппликация – 1 раз в две недели; Музыка - 2 раза в неделю, ритмика – 1 раз в неделю; «Физическое развитие»: занятия физической культурой - 2 раза в неделю в спортивном зале, на свежем воздухе - 1 раз в неделю. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Старшая группа комбинированной направленности (дети с 5 до 6 лет) - всего организованной образовательной деятельности - 13: «Познавательное развитие». Развитие элементарных математических представлений – 1 раз в неделю; «Познавательное развитие». Формирование целостной картины мира – 1 раз в неделю; «Познавательное развитие» - «Конструирование, робототехника» – 1 раз в неделю «Речевое развитие» - 2 раза в неделю; «Художественное - эстетическое развитие»: рисование - 2 раза в неделю, лепка – 1 раз в две недели, аппликация – 1 раз в две недели, Музыка - 2 раза в неделю; «Физическое развитие» - занятие физической культурой - 2 раза в неделю в спортивном зале, на свежем воздухе - 1 раз в неделю. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Подготовительная к школе группа дети (от 6 до 7 лет) всего организованной образовательной деятельности - 15: «Познавательное развитие». Развитие элементарных математических представлений – 2 раза в неделю; «Познавательное развитие». Формирование целостной картины мира – 1 раз в неделю; «Познавательное развитие» - (исследовательская деятельность) – 1 раз в неделю; «Речевое развитие» - 2 раза в неделю; «Конструирование, робототехника» - 1 раз в неделю; «Художественное - эстетическое развитие»: рисование - 2 раза в неделю, лепка – 1 раз в две недели, аппликация – 1 раз в две недели, Музыка - 2 раза в неделю; «Физическое развитие»: занятие физической культурой - 2 раза в неделю в спортивном зале, на свежем воздухе - 1 раз в неделю. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

Первая младшая группа - допускается осуществлять организованную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более 20 минут, в неделю - 1 час 30 минут;

Вторая младшая группа - продолжительность организованной образовательной деятельности не более 15 минут, объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более 30 минут, в неделю - 2 часа 45 минут;

Средняя группа комбинированной направленности (дети с 4 до 5 лет)

4 – 5 лет - продолжительность организованной образовательной деятельности не более 20 минут; объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более 40 минут; в неделю 4 часа;

Старшая группа комбинированной направленности (дети с 5 до 6 лет)

5 – 6 лет - продолжительность организованной образовательной деятельности не более 25 минут; объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более 45 минут, в неделю 6 часов 15 минут. Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня, но не чаще 2-3 раза в неделю, ее продолжительность не более 25 минут;

Подготовительная к школе группа - продолжительность организованной образовательной деятельности не более 30 минут; объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более 1,5 часа, 2-3 раза в неделю образовательная деятельность допускается во 2 половину дня – продолжительностью не более 25 мин.; в неделю 8 часов 30 минут.

Перечень основных видов ООД в первой младшей общеразвивающей группе

Образовательная область, виды организованной деятельности	Количество ООД в неделю
Инвариантная часть	
ОО «Познавательное развитие»	1
ОО «Речевое развитие» Развитие речи/чтение художественной литературы	1
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование Лепка Аппликация Экспериментирование и моделирование с предметами Музыкальная деятельность	1 0,5 0,5 1 2
ОО «Физическое развитие» Физическая культура	3
Всего	10
В том числе: инвариантная часть	10
вариативная часть	нет

Расписание ООД в первой младшей общеразвивающей группе

День недели	Время	ООД	Кол-во
Понедельник	9.00 - 9.10	Познавательное развитие (ФЦКМ)	1
	9.30 - 9.40	Физическая культура	1
Вторник	9.00 - 9.10	Речевое развитие	1
	9.30 -9.40	Художественно-эстетическое развитие Музыкальное	1
Среда	9.00 - 9.10	Художественно-эстетическое развитие(рисование)	1
	09.30-9.40	Физическая культура	1

Четверг	9.- 00 - 9.10	Художественно-эстетическое развитие(лепка/аппликация)	1
	15.30 -15.40	Художественно-эстетическое развитие Музыкальное	1
Пятница	9.00 - 9.10	Познавательное развитие. Экспериментирование и моделирование с предметами	1
	16.00-16.10	Физическая культура	1
Всего			10
Длительность ООД			15 мин
Объем ООД			150 мин

Перечень основных видов ООД во второй младшей общеразвивающей группе

Образовательная область, виды организованной деятельности	Количество ООД в неделю
Инвариантная часть	
ОО «Познавательное развитие»	
Формирование элементарных математических представлений	1
Ознакомление с окружающим миром	1
ОО «Речевое развитие»	
Развитие речи	1
ОО «Художественно-эстетическое развитие»	
Рисование	1
Лепка	0,5
Аппликация	0,5
Музыкальная деятельность	2
ОО «Физическое развитие»	
Физическая культура	3
Вариативная часть	
Всего	10
В том числе: инвариантная часть	10
вариативная часть	нет

Расписание ООД во второй младшей общеразвивающей группе

День недели	Время	ООД	Кол-во
Понедельник	9.00 - 9.15	Художественно-эстетическое развитие Музыкальное	1
	9.25 - 9.40	Познавательное развитие (ФЦКМ)	1
Вторник	9.00 - 9.15	Физическая культура	1
	9.25 -9.40	Познавательное развитие (ФЭМП)	1

Среда	9.00 - 9.15	Речевое развитие. Развитие речи	1
	9.30 - 9.45	Художественно-эстетическое развитие Музыкальное	1
Четверг	9.00 - 9.15	Физическая культура	1
	9.30 - 9.45	Художественно-эстетическое развитие(лепка/аппликация)	1
Пятница	9.00 - 9.15	Художественно-эстетическое развитие Рисование	1
	16.00-16.15	Физическая культура	1
Всего			10
Длительность ООД			15 мин
Объем ООД			150 мин

Перечень основных видов ООД в средней группе комбинированной направленности (от 4 до 5 лет)

Образовательная область, виды организованной деятельности	Количество ООД в неделю
Инвариантная часть	
ОО «Познавательное развитие»	
Формирование элементарных математических представлений	1
Ознакомление с окружающим миром	1
ОО «Речевое развитие»	
Развитие речи	1
ОО «Художественно-эстетическое развитие»	
Рисование	1
Лепка	0,5
Аппликация	0,5
Музыкальная деятельность	2
ОО «Физическое развитие»	
Физическая культура	3
инвариантная часть	10
вариативная часть:	Нет
Всего	10

Расписание ООД для детей от 4х до 5 лет

День недели	Время	ООД	Кол-во
Понедельник	9.00 - 9.20	Познавательное развитие (ФЦКМ)	1
	9.30 - 9.50	Музыкальное	1
Вторник	9.20 - 9.40	Физическая культура	1
	9.50 - 10.10	Художественно-эстетическое развитие(рисование)	1
Среда	9.00 - 9.20	Речевое развитие	1

	9.30 -9.50	Музыкальное	1
Четверг	9.00 - 9.20	Познавательное развитие (ФЭМП)	1
	9.30 – 9.50	Физическая культура	1
Пятница	9.00 - 9.20	Художественно-эстетическое развитие(лепка/аппликация)	1
	16.00-16.20	Физическая культура на воздухе	1
Всего			10
Длительность ООД			20 мин
Объем ООД			200 мин

Перечень основных видов ООД в старшей группе комбинированной направленности (от 5 до 6 лет)

Образовательная область, виды организованной деятельности	Количество ООД в неделю
Инвариантная часть	
ОО «Познавательное развитие»	
Формирование элементарных математических представлений.	1
Ознакомление с окружающим миром	1
ОО «Речевое развитие»	
Развитие речи	2
ОО «Художественно-эстетическое развитие»	
Рисование	2
Лепка	0,5
Аппликация	0,5
Музыкальная деятельность	2
ОО «Физическое развитие»	
Физическая культура	3
Вариативная часть	
ОО «Познавательное развитие»	
Конструирование, робототехника	1
Реализация проекта «Дети Отечества»	
Всего	13
В том числе: инвариантная часть	13
вариативная часть	2

Расписание ООД для детей от 5 до 6 лет

День недели	Время	ООД	Кол-во
Понедельник	9.00 - 9.25	Познавательное развитие Формирование целостной картины мира	1
	10.00 – 10.25	Музыкальное	1
Вторник	9.00 - 9.25	Математическое развитие	1
	9.50 – 10.15	Физическая культура	1
	15.45-16.10	Художественно-эстетическое развитие лепка/аппликация	1
Среда	9.00 - 9.25	Развитие речи	1
	10.00 – 10.25	Музыкальное	1

	15.45-16.10	Художественно-эстетическое развитие рисование	1
Четверг	9.00 - 9.25	Речевое развитие Подготовка к обучению грамоте	1
	9.50 – 10.15	Физическая культура	1
Пятница	9.00 - 9.25	Конструирование, робототехника	1
	9.35-10.00	Художественно-эстетическое развитие рисование	
	16.00-16.25	Физическая культура на воздухе	1
Всего			13
Длительность ООД			25 мин
Объем ООД			325 мин

Перечень основных видов ООД в подготовительной группе комбинированной направленности

Образовательная область, виды организованной деятельности	Количество ООД в неделю
Инвариантная часть	
ОО «Познавательное развитие»	
Формирование элементарных математических представлений	2
Ознакомление с окружающим миром	1
ОО «Речевое развитие»	
Развитие речи	1
Подготовка к обучению грамоте	1
Речевое развитие Чтение художественной литературы	1
ОО «Художественно-эстетическое развитие»	
Рисование	2
Лепка	0,5
Аппликация	0,5
Музыкальная деятельность	2
ОО «Физическое развитие»	
Физическая культура	3
Вариативная часть	
ОО «Познавательное развитие»	
Конструирование, робототехника	1
Реализация проекта «Дети Отечества»	1
Всего	15
В том числе: инвариантная часть	13
вариативная часть	2

**Расписание ООД для детей подготовительной группы
комбинированной направленности**

День недели	Время	ООД	Кол-во
Понедельник	9.00 - 9.30	Развитие речи	1
	10.35 – 11.05	Музыкальное	1
	15.30-16.00	Конструирование, робототехника	1
Вторник	9.00 - 9.30	Математическое развитие	1
	9.40 – 10.10	Художественно-эстетическое развитие рисование	1
	10.20-10.55	Физическая культура	1
Среда	9.00 - 9.30	Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте	1
	9.40 – 10.10	Художественно-эстетическое развитие рисование	1
	10.35-11.05	Музыкальное	1
Четверг	9.00 - 9.30	Математическое развитие	1
	9.40 – 10.10	Художественно-эстетическое развитие Лепка/Аппликация/Ручной труд	1
	10.20 – 10.55	Физическая культура	
Пятница	9.00 - 9.30	Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром	1
	9.40-10.10	Речевое развитие. Чтение художественной литературы	
	16.10-16.40	Физическая культура на воздухе	1
Всего			15
Длительность ООД			30 мин
Объем ООД			450 мин

**План организованной образовательной деятельности
МБДОУ Березовского детского сада «Семицветик» на
2024-202 учебный год.**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Интеграция образовательных областей	1 младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа комбинированной направленности	Старшая группа комбинированной направленности	Подготовительная группа комбинированной направленности
Инвариантная часть							
Познавательное развитие	ФЦКМ (формирование целостной картины мира)	Познание Социализация Здоровье Безопасность	1	1	1	1	1
	ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)	Познание Коммуникация	1	1	1	1	2
	Конструирование робототехника	Познание	-	-	-	1	1

Речевое развитие	Развитие речи	Коммуникация Познание Чтение художественной литературы	1	1	1	2	3
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	Художественное творчество Труд Коммуникация	1	1	2	2	2
	Лепка	Художественное творчество Труд Коммуникация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	Художественное творчество Труд Коммуникация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	Физическая культура Здоровье	2	2	2	2	2
	Физическая культура на свежем воздухе	физическая культура. Здоровье	1	1	1	1	1
	Всего		10	10	10	13	15
Вариативная часть							
Познавательное развитие	Конструктивно-модельная деятельность	Познание	нет	1	1	2	2
	Всего		10	10	10	13	15
	Длительность ООД		10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
	Объем ООД		100 мин	150 мин	200 мин	325 мин	450 мин

Планирование воспитательно-образовательной деятельности (при работе по пятидневной неделе)

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	1 ая младшая общеразвивающая группа	2 ая младшая общеразвивающая группа	Средняя группа комбинированной направленности (дети с 4 до 5 лет)	Старшая группа комбинированной направленности (дети с 5 до 6 лет)	Подготовительная группа комбинированной направленности
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя зарядка	Ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур, гимнастика после сна	Ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение Художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	Ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно