

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Березовский ДС «Семицветик»

«В здоровом теле здоровый дух!»

**Сценарий спортивного праздника, посвященного
Всемирному Дню Здоровья – 7 апреля**

Составитель:
инструктор по физической культуре
Е.В.Бочарова

Цель: формирование у воспитанников потребности в здоровом образе жизни и интереса к физической культуре и спорту.

Задачи:

1. Создать положительный эмоциональный настрой для укрепления физического и психического здоровья воспитанников;
2. Развивать физические качества: быстрота, ловкость, сила;
3. Формировать навыки сотрудничества друг с другом.

Участники: Ведущий; Пилюлькин; дети; воспитатели.

Ход мероприятия

Ведущий: Здравствуйте ребята!

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

Праздник спорта и здоровья начинается сейчас. А что бы быть здоровыми, что надо ещё делать?

Дети: Спортом заниматься, зарядку делать, умываться, закаляться, улыбаться, добрым быть с физкультурой дружить.

Звучит музыка, вбегает Пилюлькин. Останавливается, оглядывает детей, принимает.

Пилюлькин: Так-так, а что это у вас здесь происходит?

Ведущий: Спортивные соревнования, посвященные Дню здоровья!

Пилюлькин: Здоровье-это хорошо! А вы-то, все здоровы?

Дети: Здоровы!

Пилюлькин: А кто это вам сказал, что вы здоровы? Только я - доктор Пилюлькин, могу сказать, что вы здоровы! А я этого пока не говорил. Для начало надо вас осмотреть (обходит детей, заглядывает в рот, слушает, обращается к ведущему)

Пилюлькин: Вы таблетки им давали?

Ведущий: Нет!

Пилюлькин: А может микстуру или касторку?

Ведущий: Нет!

Пилюлькин: Не понял! В чем же тогда секрет здоровья ребят? Вы хотите сказать, что они у вас закаляются и водой холодной умываются?

Ведущий: Да!

Пилюлькин: Да вы что, у них же температура будет подниматься! (достаёт большой градусник и начинает мерить температуру детям, охает, возмущается)

Ведущий: Ты, Пилюлькин, не волнуйся, лучше посмотри, какие наши ребята

бодрые, ловкие, весёлые.

Ведущий: Сейчас узнаешь. Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!

Дети под музыку выполняют комплекс утренней гимнастики

Ведущий: Ребята, зарядку мы с вами сделали, напомните нам, что ещё должен делать здоровый ребёнок по утрам? (ответы детей)

Надо, надо умываться

По утрам и вечерам

А не мытым трубочистам

Стыд и срам!

Пилюлькин: Ребята, чистота – это залог здоровья. А вот кто лучшие помощники чистоты - надо будет вам сказать, слушайте загадки.

Загадки

После бани помогаю

Промокаю, вытираю.

Пушистое, махровое,

Чистое и новое. (Полотенце)

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пениться,

Руки мыть не лениться (Мыло)

Хожу, брожу не по лесам,

А по усам, по волосам.

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и у медведей. (Расческа)

Волосистою головкой

В рот она влезает ловко

И считает зубы нам

По утрам и вечерам. (Зубная щетка)

Чтобы волосы блестели

И красивый вид имели,

Чтоб сверкали чистотой,

Мною их скорей помой (Шампунь)

Пилюлькин: А теперь я предлагаю вам игры-эстафеты.

Игры – эстафеты по видам спорта:

1. Легкая атлетика:

- Челночный бег (перенос мячей из одного обруча в другой);

- Прыжок в длину (прыжок через три обруча разного диаметра);
- 2. Футбол: ведение мяча до ориентира и обратно;
- 3. Гимнастика: ползание по скамеечкам;
- 4. Конный вид спорта: бег с обручами.

Пилюлькин: Хорошо! Теперь я знаю, чтобы быть здоровым, не надо пить таблетки и касторку. Нужно спортом заниматься и правильно питаться. Очень с вами мне было весело, но мне пора в дорогу! Пойду в гости к другим ребятам посмотрю, ведут ли они здоровый образ жизни? А вам желаю не болеть, продолжать заниматься спортом, закаляться, чаще улыбаться и быть в хорошем настроении. Тогда никакие болезни вам не будут страшны. (уходит)

Ведущий: Наш праздник подошел к концу!

Я желаю вам, ребята,

Быть здоровыми всегда,

Но добиться результата

Невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться,

Каждый раз перед едой,

Прежде, чем за стол садиться,

Руки вымойте водой.

И зарядкой занимайтесь

Ежедневно по утрам,

И конечно, закаляйтесь.

Это так поможет вам!

Свежим воздухом дышите

По возможности всегда,

На прогулки в лес ходите,

Он вам силы даст, друзья!

Всем вам желаю всегда быть крепкими, не болеть, соблюдать правила гигиены и тогда вы со здоровьем будете верными друзьями. А закончим мы праздник весёлым танцем.

Спортивный танец