

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Березовский ДС «Семицветик»

Всероссийский день бега «Кросс нации»

Сценарий мероприятия для дошкольников среднего и старшего возраста

Составитель:
инструктор по физической культуре
Е.В.Бочарова

Цель: пропаганда здорового образа жизни и привлечение к занятиям физической культурой.

Задачи:

- совершенствование двигательной деятельности детей в естественных природных условиях, обогащение двигательного опыта детей;
- популяризация физической культуры у детей и взрослых;
- развитие чувства коллективизма, ответственности, сплочённости.

Участники: воспитанники детского сада «Семицветик», родители, педагоги, работники детского сада

Музыкальное оформление для мероприятия готовит музыкальный руководитель.

Ход мероприятия

Звучит музыка спортивной тематики. Участники выстраиваются для забега.

Инструктор: Добрый день, дорогие ребята, родители, работники детского сада. Я приветствую вас на Всероссийском дне бега «Кросс Нации – 2024». Это самое массовое спортивное мероприятие на территории России. Соревнования по бегу являются одним из старейших видов спорта в мире. Он стал одним из видов спорта, который был включен в программу самых первых олимпийских игр. Он проводится ежегодно в сентябре. И сегодня у нас на территории детского сада состоится забег.

Инструктор: Участники Всероссийского забега «Кросс Нации-2024» равняйся! Смирно! Равнение на флаг Российской Федерации!

Звучит Гимн Российской Федерации.

Инструктор: Девиз сегодня для всех участников «Кросса нации - 2024» звучит так:

«НА СТАРТ! ВНИМАНИЕ! БЕЖИМ!»

«Хочешь быть сильным – бегай.

Хочешь быть красивым – бегай.

Хочешь быть умным – бегай».

Прежде чем соревноваться,

Мы сейчас должны размяться.

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте!

Общая разминка «Двигайся – замри!»

Инструктор: Внимание! Внимание!

Начинаем соревнования!

Правила бега.

Вы не торопясь бегите

И по сторонам глядите.

Бегите весело, легко,

А бежать вам далеко.

По асфальту и по кругу
Всё бегом, бегом, бегом.
Вы бегите не толкайтесь,
Просто бегом наслаждайтесь!
А мы будем здесь вас ждать,
Будем радостно встречать!
Правила забега всем понятны?

Последовательность забегов:

1. Попрошу выйти на старт детей и родителей 2 мл. группы «Солнышки». Поприветствуем их аплодисментами. Группа к забегу готова?

ХОРОМ, ВСЕ ВМЕСТЕ КРИЧИМ: На старт! Внимание! Бежим!

2. Попрошу выйти на старт детей и родителей средней группы «Почемучки».

Поприветствуем их аплодисментами. Группа к забегу готова?

ХОРОМ, ВСЕ ВМЕСТЕ КРИЧИМ: На старт! Внимание! Бежим!

3. На старт приглашаются дети и родители старшей группы «Фантазёры». Поприветствуем их аплодисментами. Группа к забегу готова?

ХОРОМ: На старт! Внимание! Бежим!

3. Попрошу выйти на старт детей и родителей подготовительной группы «Непоседы». Поприветствуем их аплодисментами. Группа к забегу готова?

ХОРОМ: На старт! Внимание! Бежим!

4. К старту готовятся самые активные участники забега – сотрудники детского сада «Семицветик», поприветствуем их аплодисментами.

ХОРОМ: На старт! Внимание! Бежим!

После окончания забега – общий сбор на спортивной площадке

Инструктор: Легкая атлетика — это сложный вид спорта, требующий выносливости, терпения, быстроты, силы. Участие в кроссе — это уже маленькая победа, которую вы все одержали. Вот и закончился наш забег, посвященный Всероссийскому дню бега «Кросс Нации – 2024», и пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье каждой семье.

В завершении мероприятия мы угощаем всех участников витаминным соком. *(участники подходят к столам с соком)*

Общий танец.

Фотосессия на память.

