

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Березовский ДС «Семицветик»

«Лыжня России - 2024»

Сценарий спортивно - физкультурного досуга
для дошкольников среднего и старшего возраста

Составитель:
инструктор по физической культуре
Е.В.Бочарова

Цель: пропаганда здорового образа жизни в среде старших дошкольников.

Задачи:

- повышение двигательной активности дошкольников;
- популяризация лыжного спорта;
- воспитание в дошкольниках таких черт характера, как коммуникабельность, доброжелательность, стрессоустойчивость, целеустремлённость, взаимовыручка.

Участники: воспитанники ДООУ, родители, педагоги, сотрудники

Музыкальное оформление для мероприятия готовит музыкальный руководитель.

Оборудование: стойки с надписями «Старт» и «Финиш»; флаг Всероссийской лыжни; лыжи на каждого ребёнка, майки с номерами.

Герои: Леший, Баба Яга

Ход мероприятия

(Звучит фонограмма песни «Даёшь лыжню!» воспитанники выстраиваются на старте.)

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Здравствуйте, уважаемые гости, болельщики и присутствующие! Мы рады приветствовать всех на открытии Всероссийской лыжной гонки «Лыжня России-2024», которая проводится ежегодно и является самой масштабной по количеству участников и географическому охвату в мире. И сегодня на старт выйдут воспитанники родители, воспитатели, сотрудники детского сада «Семицветик»!

Наш девиз:

«На лыжи встанем: и вперёд. Лыжня России нас зовёт!»

Внимание! Равняйся! Смирно! Флаг Российской Федерации поднять!

Звучит Гимн России

Ведущий. Вольно! «Лыжню России - 2024» прошу считать открытой.

1-й ребёнок

Всероссийская лыжня

Даже сильному трудна.

Под ногами снег скрипит, скрипит.

Если первым не придёшь,

Всё равно не пропадёшь,

А болельщики всем в след кричат:

Даёшь! Даёшь!

2-й ребенок

Проходим круг, за ним другой

Борьба вся впереди.

Но все мы принимаем этот бой,

Быстрее всех на лыжах пробежим!

Ведущий. Я вижу... Ой, смотрите! Вот беда!
Вихри снежные крутя,
Издалёка – далека,
Едет в гости к нам – ЯГА!

Музыка. Леший везёт на санках Бабу – Ягу, провозит по кругу и останавливаются.

Баба-Яга: Ох, ох, ох, застыли ноги,
Долго я была в дороге.
По сугробам, по сугробам,
Еду к детям, в сад знакомый.
Кости старые размять,
Себя людям показать...

Леший: Погнала в такую вьюгу
Нас из дома, на мороз,
У меня отмёрзли руки
Еле саночки довёз!
Здесь, Яга, спортивный праздник!
Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга: Не простая я спортсменка,
Я – колдунья-рекордсменка!

Ведущий: Что ты умеешь?
Расскажи по порядку: Часто ли делаешь утром зарядку?

Баба-Яга: Зарядка какая-то,
Тоже мне диво!
Я и без неё выгляжу красиво...

Баба-Яга достаёт из кармана зеркальце, любуется собой. Напевает: «Хороша, я хороша, замечательная».

Леший: Чтоб сто лет на свете жить
Со спортом нужно нам дружить!
Вы, ребята, помогите,
Нас зарядке научите!

Музыкально – ритмическая разминка «Холодно, замёрзли руки»

Леший: Баба - Яга расскажи, что в мешке у тебя.

Баба - Яга: Инвентарь спортивный, только я вам его не отдам, потому, что дети не умеют ходить на лыжах...

Ведущий: Наши ребята в ученье упорны,
И на лыжах ходят ловко!
Хочешь посмотреть, как дети ходят на лыжах?

Баба - Яга: Конечно хочу, может они и меня научат?

Ведущий. Конечно научат и тебя и твоего друга Лешего.

Проходит забег.

Ведущий: Ну, что, Баба-Яга, не получилось у тебя испортить наш праздник?

Баба-Яга: Извиненья приношу,

И прощения прошу.

Больше вредничать не буду,

Лыжню России – не забуду!

Баба Яга и Леший вместе:

Ребята, нам у вас очень понравилось. Но пришла пора возвращаться нам домой в лес. До свидания!

Леший и Баба – Яга уходят.

Ведущий: Мы заканчиваем праздник –

Веселилась детвора.

На прощанье, всем, желаем:

Быть здоровыми всегда!

Ведущий: «Малышка! Равняйся! Смирно!»

Под Гимн России спортсмены выносят флаг

«Лыжня России – 2024 года» считается закрытой! До свидания! До новых встреч!