

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Березовский ДС «Семицветик»

«Зарничка»

Военно-спортивная игра для дошкольников среднего и старшего возраста

Составители:
инструктор по физической культуре
Е.В.Бочарова
Музыкальный руководитель
М.К.Тепляшина

Цель: создание условий для формирования патриотического воспитания дошкольников, интереса к здоровому образу жизни, развитию физической подготовки

Задачи:

- формировать у дошкольников интерес к военно-спортивной игре «Зарничка»;
- развивать психофизические качества (выносливость, скорость, силу, сноровку, быстроту, координацию движений);
- воспитывать нравственные качества: патриотизм, инициативу, самостоятельность, сознательную дисциплину, взаимопомощь, дружбу.

Участники: воспитанники средней, старшей, подготовительной групп, родители

Подготовительная работа:

- сформировать отряды; выбрать командиров, научить сдавать рапорт;
- придумать названия отрядов, девиз, эмблему, знаки отличия, флаг каждого отряда;
- назначить знаменосца;
- подобрать музыкальный материал, конкурсы, эстафеты, спортивный инвентарь;
- оформление рубежей для проведения построения;
- вовлечение родителей в военно- спортивную игру «Зарничка».

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

(Звучит марш. Отряды под руководством командиров собираются в спортивном зале и выстраиваются по периметру (буквой «П»)).

Инструктор: Отряды! Равняйсь! Смирно! Равнение на середину! Здравствуйте, ребята! Сегодня мы проводим военно-спортивную игру «Зарница». Эта игра смелых, ловких и дружных. И мы уверены, что сегодня вы проявите находчивость, выносливость и справитесь со всеми заданиями. А самое главное – будете работать в команде, где один за всех и все за одного.

Инструктор: Давно отгремели залпы войны. Над нами мирное небо. Люди спокойно работают. Это счастье, добытое в суровых сражениях и битвах. Наш покой охраняет славная Российская армия. Наша армия гордится своими воинами. У неё славное прошлое и, надеемся, достойное будущее – это вы сегодняшние мальчишки и девчонки. От того, какими вы вырастаете, и зависит мощь нашей армии и сила нашей любимой и непобедимой России. Ура!

Дети. Ура! Ура! Ура!

Инструктор: Ребята, а кого мы называем защитниками. (ответы детей)

Защитники должны быть смелыми – чтобы не испугаться врага; сильными – чтобы победить его, и умными – чтобы правильно обращаться с оружием.

Девиз нашей игры: Чтобы Родине служить надо сильным, смелым быть!

Инструктор: Равняйсь, смирно!

Флаг России внести!

(Звучит музыка под вынос флага.)

ГИМН РОССИИ

Инструктор: Вольно!

Заведующая: Военно-спортивную игру «Зарничка» объявляю открытой!

Поздравляю вас с проведением первой военно-спортивной игры «Зарница» в детском саду «Семицветик».

Инструктор: Сегодня в игре вы пройдёте курс молодого бойца и сможете показать свои умения в военном деле. Вам нужно будет преодолеть много препятствий. Для выполнения поставленной задачи вам потребуется мужество, отвага, смелость, решительность. Ребята, к выполнению боевых заданий готовы? Сегодня в штабе нашего батальона произошло чрезвычайное происшествие: похищены флаги ваших отрядов. Ваша задача, выполнить все испытания и найти и собрать флаг своего отряда. Готовы к выполнению заданий?

Дети: Готовы!

Инструктор: При выполнении задания вы будете пользоваться маршрутными картами. На карте цифрой 1 обозначено место, откуда вы должны начать своё движение. Стрелками показан маршрут вашего передвижения.

Командирам отрядов подготовиться к сдаче рапортов, доложить о готовности и получить маршрутную карту для прохождения рубежей.

Командир: Наш отряд!

Дети: Десантники!

Командир: Наш девиз!

Дети: Вперёд летят, как всадники, отважные десантники!

Командир: Отряд! Равняйся! Смирно!

(Командиры отрядов маршевым шагом подходят к инструктору и сдают рапорт)

Командир: Товарищ главнокомандующий! Отряд «Десантники» к выполнению задания готов! Командир отряда.....! Рапорт сдан!

Инструктор: Рапорт принят! *(вручает маршрутную карту).* Встать в строй!
(Командир отряда «Десантники» становится в строй.)

Командир: Отряд! Вольно!

Инструктор: Перед началом сложных испытаний, нам необходимо зарядиться энергией, поднять бодрость духа. Для этого сейчас мы выполним военную разминку. Отряды в рассыпную становись!

Разминка

Инструктор: Отрядам приступить к выполнению задания.

(По условиям игры отряд должен пройти шесть рубежей. На каждом рубеже находится ответственный, который следит за правильностью выполнения задания. Ответственный, после выполнения задания, на оборотной стороне маршрутной карты фиксирует результат о выполнении данного рубежа.)

Рубежи игры для выполнения поставленной задачи:

- 1.** Огневой рубеж (метание в цель)
- 2.** Общие нормативы (прыжки в длину с места)
- 3.** Минное поле (прохождение дистанции по обручам)
- 4.** Военные учения (военные загадки)
- 5.** Связисты (доложить о готовности)
- 6.** Полоса препятствий (спортивный зал)

На каждом рубеже каждый отряд получает фрагмент (кусочек) своего флага. После прохождения всех рубежей отряды собирают флаг на магнитной доске.

Общее построение. Музыка.

Инструктор: Поздравляю вас с выполнением поставленной задачи! Вы мужественно и отважно прошли все рубежи, нашли и собрали флаг своего отряда. Показали себя, не только ловкими, сильными, смелыми, быстрыми, но и дружными, умеющими быть единой командой.

За активное участие в военно-спортивной игре «Зарница» все отряды награждаются грамотами.

Награждение команд. Фото

Инструктор: Отряды! Равняйсь! Смирно! Флаг России вынести!

Сегодня наша полевая кухня, вам на обед приготовили армейскую кашу. Желаем приятного аппетита!